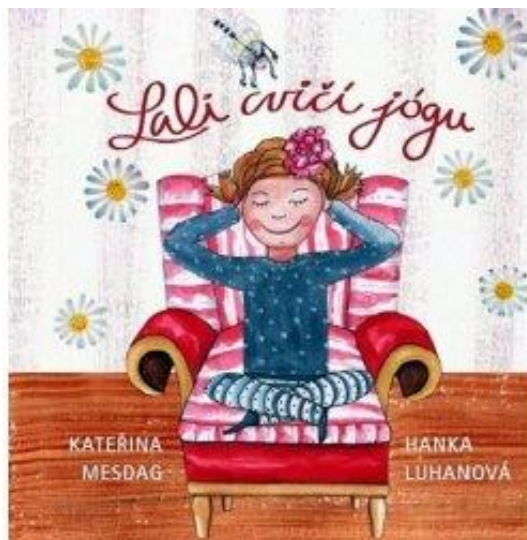


Lali cvičí jógu

Hanka Luhanová

Holčička Lali předvádí dětem na bohatě ilustrovaných dvoustranách jednoduché cviky jógy, které si mohou zacvičit s ní. Každý cvik doprovází krátká básnička a drobné úkoly nebo náměty na povídání.



Další od autorky:

- Jak cvičit jógovou abecedu
- Jak cvičit s jógovými kartami
- Jóga, nebe, ráj
- Jogi
- Salamba
- Jak se zdraví sluníčko

Knihu najdete:

V katalogu MKP: Y 4320

LUHANOVÁ, Hanka. *Lali cvičí jógu*. Ilustroval Kateřina MESDAG. Praha: Lika klub, 2011. ISBN 978-80-86069-58-6.

Kočičí jóga

Trochu se protáhneme s Laliinou kočkou Salambou.

Budete potřebovat:

- obyčejný bílý papír
- nůžky
- pastelky nebo fixy

Jak přesně postupovat najdete zde: [Malá kratochvíle](#)

